

PLANNING PISCINE 2017-2018

jour /horaires	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	jour/ horaires
	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	
9h00-9h30						Flore /Nolan	9h00-9h30
9h30-10h00	Aquagym 9h30 Flore		Aquagym 9h30 Flore	Aquagym 9h35 Nolane	Aquagym douce 9h30 Nolan	AQUATRaining / AQUABIKE 9h30 1x/2	9h30-10h00
10h00-10h30		Préparation à la naissance					10h00-10h30
10h30-11h00	Aquagym 10h30 Flore			Aquagym/Aquatrainig 1x/2 10h30 Flore	AQUATRaining 10h15 NOLANE	Aquagym/ Aquabike 1x/2 10h25 Nolan	
11h00-11h30		Préparation à la naissance				Jardin aquatique 11h00 30 min	11h00-11h30
11h30-12h00	Aquabike 11h30 Flore			Natation- Aquaphobie 11h30 Flore	Aquagym/ Aquabike 1x/2 11h15 Nolane	Aquabike 11h15 Nolan	natation adulte 11h45
12h00-12h30							12h00-12h30
12h30-13h00	Aquaphobie 12h35			Aquaphobie 12h05	AQUATRaining 12h40 NOLAN		12h30-13h00
13h00-13h30	Flore			Nolan		Apprent de la nage 13h, 30 min	13h00-13h30
13h30-14h00						Apprent de la nage 13h30, 30 min	13h30-14h00
14h00-14h30			Perfectionnement de la nage FL 6- 8 ans 14h00, 40 min			Perfectionnement de la nage 14h00, 8-9 ans 40 min	14h00-14h30
14h30-15h00							14h30-15h00
15h00-15h30			Apprent.de la nage 14h50, 30 min			Perfectionnement de la nage 14h50, 9 ans et + 40 min	15h00-15h30
15h30-16h00			Apprent.de la nage 15h20, 30 min				15h30-16h00
16h00-16h30		Aquagym 16h30 Flore	Jardin aquatique 16h00 30 min				16h00-16h30
16h30-17h00			Jardin aquatique 16h30 30 min Nol				
17h00-17h30						légende cours	17h00-17h30
17h30-18h00	Aquagym 17h30 Flore	Apprentissage de la nage 17h30, 30 min	Perfectionnement de la nage 9 ans 17h15, 40 min Nol	Aquagym 17h30 Nolan		complet Annulé	17h30-18h00
18h00-18h30			Aquagym 18h Nolan		Aquagym 17h45 Flore		18h00-18h30
18h30-19h00	AQUATRaining 18h30 Flore	Aquagym 18h30 Flore		natation adulte 18h20 Nolan			18h30-19h00
19h00-19h30			Aquabike 19h Nolan		Aquagym divers 18h50 Flore		19h00-19h30
19h30-20h00	Aquabike 19h30 Flore	Aquagym 19h20 Flore					19h30-20h00
20h00-20h30			AQUATRaining 20h00 NOLAN		Aquabike/ aquacardio 1x/2 19h45 FI		20h00-20h30
20h30-21h00	AquaCardio 20H25 Flore	AQUATRaining /AQUABIKE 1x/2 20h15		AquaCardio 20H05 NOLAN			20h30-21h00
21h00-21h30							21h00-21h30
21h30-22h00							21h30-22h00

cours AQUAFITNESS
Aquagym 3/4 d'heure
Aquagym douce 3/4 d'heure
AQUATRaining 3/4 d'heure
Aquabike 3/4 d'heure
AquaCardio 3/4 d'heure
Cours en alternance 1 semaine/2
AQUATRaining /AQUABIKE 3/4 d'heure
Aquagym/ Aquatrainig 3/4 d'heure
Aquagym/ Aquabike 3/4 d'heure
APPRENDRE Apprentissage (30 min),perfectionnement (10 min) de la nage
JARDIN AQUATIQUE 30 min
Natation ou aquaphobie 10 min
Préparation à la naissance professionnel de Santé

Les cours seront annulés ou déplacés si le nombre d'inscrit est insuffisant